

Les soins par massage des doigts

Juste 1 minute par jour et vous serez étonné de ce qui arrive à votre corps

POUCE

Les points situés sur le pouce sont responsables du cœur et des poumons. Un rythme cardiaque rapide peut être corrigé progressivement en massant ce doigt.

INDEX

Responsable de l'activité du tube digestif. Les douleurs d'estomac, les difficultés digestives peuvent être facilement surmontées en massant l'index.

MAJEUR

La circulation sanguine est son souci. En cas de nausées, de vertiges ou d'insomnie, il suffit de masser le majeur.

ANNULAIRE

Ce doigt contrôle notre humeur. Mélancolie ? Faites-vous plaisir avec un auto-massage.

AURICULAIRE

Il peut améliorer la fonction rénale et soulager les maux de tête. En Chine, il est généralement recommandé aux patients souffrant d'une maladie rénale de se masser régulièrement le petit doigt. Nos frères orientaux font de même pour les maux de tête.

Enregistrer pour conserver.

Licorne

https://t.me/Esprit_Quantique_Discussion

https://t.me/Esprit_Quantique

